



Boletín FINAL.V2





Boletín FINAL.V2

17ª PRUEBA LIGA O-PIE y LIGA ESCOLAR. Distancia Media

ORGANIZACIÓN DE LA CARRERA

El Club Deportivo Elemental Orientación Monte El Pardo organiza, junto a la FEMADO, la 17ª Prueba de la Liga de Madrid O-pie y Liga Escolar 2025 en su modalidad de Media Distancia valedera como prueba de la Liga de Madrid O-pie 2025 y como prueba de Liga Escolar de Madrid, el sábado 22 de noviembre.

La prueba tendrá lugar en Mingorrubio (El Pardo)

PROGRAMA

Martes 18 de noviembre

23:59 Cierre de inscripciones

Sábado 22 de noviembre

09:30 Apertura del centro de competición

10:00 Salida primeros corredores

12:00 Salida últimos corredores

13:30 Cierre de meta y recogida de balizas

Se recomienda que aquellos corredores de categorías Open con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas

Según el número de inscritos, podría variar ligeramente el horario

CENTRO DE COMPETICIÓN

Centro de competición, secretaria: ubicado <https://maps.app.goo.gl/ERCayC89tw1zpLjb7>

SALIDAS

Salida 1: Recorridos R1 a R-5 y **R-5B**. Distancia al centro de competición 300m

Salida 2: Recorridos R6 a R-10. Distancia al centro de competición 200m

APARCAMIENTO

Parking: Represa del Pardo, INTA, Avda de la Guardia, C. Leandro, C. de Carlos Morla Lynch, C. Guardia Civil, C. San Adolfo y calles aledañas. Se ruega respetar las señales de tráfico, los vados y entradas a domicilios. La organización no se hace responsable de las incidencias que se puedan producir por un mal aparcamiento

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1wb0pL6-MY3BkMplukvOCjN34WPs1cKw&ll=40.5195067763868%2C-3.777220035835256&z=16>





Boletín FINAL.V2

AREA EMBARGADA

Desde el momento de la publicación del Boletín 0, cualquier intento de acceso físico o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre la carrera, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición

CATEGORÍAS

Los participantes sin licencia de temporada FEDO, solo podrán tomar parte en las categorías Open. Se recomienda que aquellos corredores de categorías Open con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas

CATEGORÍAS	NACIDOS ENTRE	CATEGORÍAS	NACIDOS ENTRE
U10	2015 y posteriores	F/M 45	1976 y 1980
U12	2013 y 2014	F/M 50	1971 y 1975
F/M 14	2011 y 2012	F/M 55	1966 y 1970
F/M 16	2009 y 2010	F/M 60	1961 y 1965
F/M 18	2007 y 2008	F/M 65	1960 y anteriores
F/M Elite -21A- 21B	Sin límite de edad	O-ROJO	Adultos sin licencia
F/M 35	1986 y 1990	O- NARANJA	Iniciación adultos
F/M 40	1981 y 1985	O-AMARILLO	Iniciación niños y familias

AGRUPACIÓN DE CATEGORÍAS/RECORRIDOS

RECORRIDO	MASCULINO	FEMENINO	OPEN
R-1	ME		
R-2	M21 / M35 / M40	FE	
R-3	M45	F21 / F35	
R-4	M18 / M21B / M50	F40 / F45	
R-5	M16 / M55	F21B	
R-5B			OPEN ROJO
R-6	M60	F18 / F50	
R-7	M14 / M65	F16 / F55 / F60	
R-8		F14 / F65	OPEN NARANJA
R-9		U-12	
R-10		U-10	OPEN AMARILLO





Boletín FINAL.V2

INFORMACIÓN TÉCNICA

Tipo de carrera: Orientación a Pie, distancia media

Mapa: número registro FEDO 3422-23 MINGORRUBIO. Monte El Pardo y ampliado en 2024

Cartografía: Pablo Ferrando

Escala: 1:10.000 / 1:7.500

Tablas de distancias por recorridos.

NOTA IMPORTANTE: Los tendidos eléctricos que recorren el mapa no se han representado excepto para las categorías: **U-10, U-12, OPEN AMARILLO y OPEN NARANJA.**

RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA	TENDIDO ELECTRICO
R-1	5,7	195	28	1:10.000	S1	NO
R-2	5,1	175	28	1:10.000	S1	NO
R-3	4,4	160	25	1:10.000	S1	NO
R-4	4,1	140	23	1:10.000	S1	NO
R-5	3,7	135	22	1:7.500	S1	NO
R-5B	3,7	135	21	1:7.500	S1	NO
R-6	3,2	120	20	1:7.500	S2	NO
R-7	2,8	105	17	1:7.500	S2	NO
R-8	2,4	90	15	1:7.500	S2	SI
R-9	2,0	80	13	1:7.500	S2	SI
R-10	1,7	75	10	1:7.500	S2	SI

Tiempo máximo de carrera: 1 h 20'

NOTAS DEL TRAZADOR

Para esta carrera hemos elegido un centro de competición diferente del habitual, lo que posibilita unos trazados algo diferentes en un mapa tan utilizado

Para los recorridos que parten de la salida 1 (R-1 al R-5 y R-5B) se ha incluido un tramo de baliza de espectador

Las carreras resultarán más lentas de lo esperado debido a que la vegetación baja todavía no está tumbada a pesar de las últimas lluvias. Se recomienda utilizar protecciones.

Los tiempos del ganador estarán algo por encima del tiempo máximo marcado en normativa

Debido al elevado número de balizas en las zonas con más detalle se recomienda prestar atención al número de control para evitar errores en tarjeta.





Boletín FINAL.V2

PROTOCOLO DE SALIDA

No se asignarán horas de salida. Los inscritos tanto en categorías oficiales, como en las categorías Open, podrán tomar salida en cualquier momento entre las 10:00 y las 12:00. Las salidas se darán con **BALIZA SALIDA (START)**.

Se recomienda que aquellos corredores de categoría Open con menor experiencia tomen la salida en las primeras franjas horarias tras la apertura de las salidas

Cada corredor pasará a los siguientes cajones, debiendo respetar la distancia de seguridad:

- Cajón -3 minutos: habrá estaciones para limpiar y comprobar. Los participantes deberán introducir su pinza Sportident en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.
- Cajón -2 minutos: el corredor deberá identificarse al personal responsable de salidas.
- Cajón -1 minuto: el corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo, así como la descripción de controles.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, picando la baliza START para todos los corredores.

CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de control de tiempos mediante la tarjeta Sportident. Estará habilitado el sistema AIR +

Aquellas personas que no dispongan de tarjeta SI, podrán alquilarla por 3,00€ para ello deben marcar la casilla correspondiente en el momento de realizar la inscripción, así mismo, deben depositar el DNI en Secretaría (situada en el Centro de Competición) el día de la carrera para poder recoger la tarjeta SI alquilada. Una vez finalizada la prueba, deben entregar la citada tarjeta en Secretaría, produciéndose entonces a la devolución del DNI. En caso de no devolución de la tarjeta deben afrontar el pago del coste de la misma.

RESULTADOS

Se intentará disponer directamente de resultados en vivo, en el sistema “liveresultat”

Tras terminar la carrera, y con autorización del Juez de la prueba, se publicarán los resultados provisionales en las páginas web de la Femado (<https://www.femado.org/>) y del Club Orientación Monte El Pardo (<https://www.orientacionmontedelpardo.org>), existiendo un plazo de 24 horas de reclamación, antes de hacerlos oficiales.





Boletín FINAL.V2

INSCRIPCIONES

Sistema: tanto para federados, como para no federados, se realizarán en la plataforma de inscripciones SICO: <https://sico.fedo.org/>

Plazo de inscripción: Hasta las 23:59 horas del martes 18 de noviembre.

CUOTAS

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia FEDO	Corredores NO Federados
Categorías Oficiales	9,00€	N / A
Menores, hasta 18 años	4,00€	N / A
Open Amarillo	4,00€	6,00€
Open Naranja	7,00€	12,00€
Open Rojo	9,00€	15,00€
Familias (1)	14,00€	N / A
Alquiler tarjeta Sportident	3,00€	3,00€

- (1)** Dos corredores federados de la misma unidad familiar 14,00€ (ambos mayores de 18 años), más 4,00€ por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO y para las unidades familiares que convivan en el mismo domicilio. No válido para escolares. Se aplica el descuento en SICO al marcar en “Opciones” la casilla correspondiente, siendo necesario indicar la “familia + apellidos + nº de miembro de dicha familia: 1º, 2º, 3º ...” en observaciones

PAGOS

El pago preferiblemente será con tarjeta TPV, el pago por transferencia se reserva a los clubes.

La cuenta de pago de inscripciones es el número **IBAN:** ES2200730100530413323708 de Openbank y a nombre de CDE Orientación Monte El Pardo. Importante reflejar en el concepto del nombre del club.

La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya realizado el ingreso bancario y se reciba el justificante de transferencia al siguiente correo electrónico: club.monte.el.pardo@gmail.com

NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña





Boletín FINAL.V2

- 3) Ya puedes inscribirte en la carrera (al no tener licencia federativa el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a NO Federados)
- OPEN AMARILLO: Iniciación niños
 - OPEN NARANJA: Iniciación adultos
 - OPEN ROJO: Avanzado adultos.

NORMATIVA APLICABLE

La prueba se regirá por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables. Entre dichos Reglamentos y Normas están (al menos) las siguientes:

- **NORMATIVA 2025** temporada Femado
- **DESCARGAR REGLAMENTO** de competición Femado

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident, para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Una vez cruzada la línea de meta, ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.

Con el fin de fomentar el “Juego Limpio” y la igualdad entre todos los participantes, quienes quieran acompañar a corredores sin experiencia de categoría OPEN, deberán haber realizado su recorrido oficial previamente. Con ello se evitará que tomen contacto previo con el terreno y que estudien el mapa. En caso contrario, serán descalificados. Los participantes principiantes en las categorías oficiales, NO pueden ser acompañados; si no pueden salir solos, deben apuntarse en alguna de las categorías Open.

Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.

Cualquier intento de cartografiar o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre la carrera, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.





Boletín FINAL.V2

El Club Orientación Monte El Pardo gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.

Todo corredor acepta y autoriza al inscribirse en la prueba el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte de la orientación, en redes sociales o en próximas publicaciones.

JUEGO LIMPIO Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación, atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros participantes, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y del medio ambiente. Los competidores procurarán permanecer en silencio durante la prueba.

Se espera de los participantes el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.

Cuida y respeta a la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca, pregunta a la Organización para que te facilite una. El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento líquido y sólido para los corredores en el centro de competición una vez que hayan finalizado su carrera.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.

COMITÉ ORGANIZADOR

Dirección de prueba: José Vicente Alba

Trazador: Luis Benavente

Técnico Sportident: Javier Serrano

Secretaría: Eva Para, José Vicente

Trabajo de campo: personal Club Monte El Pardo.

Salidas/Llegadas: personal Club Monte El Pardo y del Club Navalcarnero Orientación

Juez controlador: Vanessa Pons Grau





Boletín FINAL.V2

ASISTENCIA SANITARIA

La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro médico, la participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación (FEDO) se pueden consultar (afecta a todos los corredores, federados o no), como también puede consultarse el protocolo de actuación en caso de accidentes en:

<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

COMUNICACIÓN DEL ACCIDENTE

El accidente deberá ser comunicado en un plazo máximo de 7 días a la plataforma de asistencia de Allianz, llamando al siguiente teléfono: **900 40 44 44**

Se procederá a la apertura del expediente correspondiente donde se le solicitará al federado:

- Datos personales del accidentado y tipología de lesiones
- Datos del colectivo al que pertenece el accidentado (Federación Española de Orientación)
- Número de póliza: **42728618**
- Fecha, lugar y descripción de la forma de ocurrencia

