



C.D.E. ORIENTACIÓN MONTE EL PARDO

C/. Concejal Fco. J. Jiménez Martín núm. 122 A, 3º D

28047-MADRID

Móvil 606.859.457

E-mail: club.monte.el.pardo@gmail.com



16ª CARRERA DE ORIENTACIÓN -LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013 - 19 DE OCTUBRE - CASA DE CAMPO (MADRID)

Después de la realización de la 2ª carrera de OBM y la 2ª de Sprint, **el Club Monte El Pardo organiza la 16ª prueba** puntuable para la Liga de Orientación de la Comunidad de Madrid en la cuna de la orientación madrileña: La Casa de Campo. Esta prueba, además, puntúa para los corredores de la liga regional de la FECAMADO.

La Casa de Campo es el mayor parque público de la ciudad de Madrid, con una extensión de más de 1.700 hectáreas, con terrenos de bosque abierto con vegetación baja, desniveles suaves (en su mayoría) y con una extensa red de caminos y cortafuegos que obligan a estar muy pendientes de la relación entre el mapa y el terreno.

Aunque el mapa ha sido ya utilizado este año (**Casa de Campo – Norte**), la ubicación de la salida y la diferencia de los trazados harán que el corredor se enfrente a un nuevo desafío en la que predominan las elecciones de ruta típicas de una carrera de tipo "Larga".

¿Crees que conoces la Casa de Campo? Ven a comprobarlo.

PROGRAMA

09:30 - Apertura Centro de Competición: entrega de tarjetas, inscripciones, incidencias, justificación de pagos, etc.

10:00 - Salida primer corredor

12:30 – Salida último corredor

14:00 - Cierre de meta y recogida de balizas.

A partir de las 14:00 todo deportista que se encuentre en el campo deberá dirigirse hacia la zona de meta para descargar su tarjeta sportident y comprobar que todos los corredores han llegado.

Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de sportident, para notificar a la organización su retirada.

ORGANIZADORES

Organizadores: FEMADO / Club Monte El Pardo

Juez: María de los Ángeles López Lázaro

Director de Prueba: Juan Manuel Núñez Martín

Técnico Sportident: Teresa Alba Isasi y José Vicente Alba Paredes (en prácticas)

Encargado Secretaría: Vicente Martín Miranda

Trazador: Luis Benavente y Juan Carlos Rol Rúa (en prácticas)

Encargados Salidas: Moisés Zafra Zafra/Alberto López Orihuel

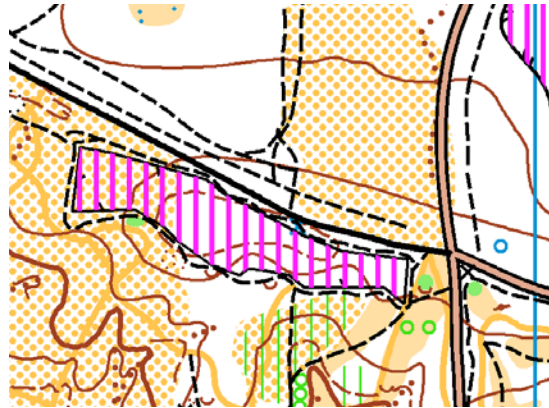
Encargado Meta: Isabel de Luelmo

Balizado: David Carretero/Cristina Fernández/Manuel Pérez/Juan Carlos Álvarez/Javier Alba Isasi

REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento en vigor de la IOF, de la FEDO y de la FEMADO para este tipo de pruebas.

En el mapa existen varias zonas en las que está prohibido el paso y estarán convenientemente señalizadas con el símbolo correspondiente. También está **prohibido atravesar, saltar o pasar por debajo de cualquier valla** que exista: cualquier corredor sorprendido atravesando una zona prohibida o pasando por un punto no habilitado será inmediatamente descalificado.



Se recuerda que, según las normas, se cumplirá lo exigido por el Reglamento de la FEDO:

"3.5.5 Proximidad de los controles.

*Los controles demasiado próximos pertenecientes a carreras diferentes pueden confundir a corredores que han navegado correctamente hasta el control. De acuerdo con el artículo 22.4, **los controles no deben situarse nunca a menos de 30 metros para las escalas 1:10.000 y 1:15.000 y 15 metros para las escalas de 1:4000 y 1:5000. Sin embargo, solo en el caso de que los detalles del control sean claramente distintos en el terreno al igual que en el mapa, pueden colocarse los controles entre 30 y 60 metros unos de otros para 1:10000 y 1:15000, y entre 15 y 30 metros para 1:4000 y 1:5000.***"

Habrà numerosas balizas en la zona, por lo que se recomienda comprobar el número de la baliza antes de efectuar el control.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Se ha revisado durante los meses de verano de 2013 el mapa existente de la Casa de Campo, existiendo modificaciones en cuanto a algunos cortafuegos y zonas de vegetación. Como se espera que para la fecha de realización de la carrera gran parte de la maleza haya desaparecido, las zonas que actualmente están cubiertas de cardos se han mantenido como vegetación pasable. En función de cómo se encuentre el terreno en las fechas próximas a la realización de la carrera se avisará convenientemente sobre este punto. **CON LAS LLUVÍAS CAÍDAS DURANTE LA SEMANA PASADA, MÁS LAS LABORES DE LIMPIEZA, GRAN PARTE DEL RECORRIDO ES TRANSITABLE, EXISTIENDO YA POCAS ZONAS DE VEGETACIÓN ALTA Y CON CARDOS. AÚN ASÍ, SE SIGUE RECOMENDANDO LLEVAR AL MENOS POLAINAS O MALLAS LARGAS.**

En el mapa **no** estarán representados todos los elementos singulares (bancos, mesas, etc.) para facilitar la lectura, y sólo se detallarán en los lugares próximos a la ubicación de las balizas.

La escala del mapa variará en función de la categoría, a 1:15.000 o 1:10.000 con equidistancia de las curvas de nivel de 5 metros.

Habrá numerosos paseantes y ciclistas: se ruega respetar a los transeúntes.

!!!ATENCIÓN!!! Para evitar aglomeraciones, se han dividido los recorridos R-2 y R-5 en dos grupos. Por favor, comprobad que estáis en el cajón correspondiente:

- R-2a con H21 y DE.
- R-2b con H35.
- R-5a con H50, D18 y D21A.
- R-5b con H16, D21B y D35.

Los corredores de la FECAMADO pueden ver en la tabla siguiente sus recorridos equivalentes:

RECORRIDOS Y DISTANCIAS (DEFINITIVAS)

Recorrido	CATEGORÍAS FEMADO	CATEGORÍAS FECAMADO	Distancia (km.)	Desnivel estimado (m.)	Tiempo del ganador (minutos)	Nº de Controles
R-1	H-E	H-SENIOR	11,7	225,0	70-75	16
R-2A	H-21/D-E	D-SENIOR	9,8	215,0	60-65	14
R-2B	H-35		9,8	215,0	60-65	14
R-3	H-20/H-40	H-VETERANOS	8,0	175,0	60-65	12
R-4	H-18/H-45/D-20	H-JUNIOR	7,2	170,0	55-60	12
R-5A	H-50/D-18/D-21A	H-MASTER Y D-JUNIOR	5,6	125,0	50-55	11
R-5B	H-16/H-21B/D-35	H-CADETE	5,6	125,0	50-55	11
R-6	H-55/D-16/D-21B/D-40/Open Rojo	D-VETERANAS Y D-CADETE	4,7	115,0	50-55	11
R-7	H-14/H-60/D-45/Open Naranja	H-MASTER+, D-MASTER, H-INFANTIL	4,1	105,0	40-45	9
R-8	D-14/D-50/D-55	D-INFANTIL Y D-MASTER+	3,1	90,0	35-40	8
R-9	H-12/D-12/D-60	H/D ALEVÍN	2,5	55,0	30-35	8
R-10	Open Amarillo	H/D BENJAMÍN	2,0	55,0	30-35	8

Los corredores no Federados pueden participar en las Categorías Open. **Es obligatorio el uso del Sistema Sportident** para todas las categorías excepto para Open Amarillo, que podrán emplear la tarjeta tradicional. **Se podrán alquilar las pinzas sportident por 4€ dejando 35€ de fianza.**

Los participantes con licencia FEDO de Clubes no pertenecientes a la FEMADO pueden participar en la categoría que deseen pero estarán "fuera de competición" a efectos de "ranking" de la Comunidad de Madrid (si los corredores son de la FECAMADO, participarán en su propio ranking).

INSCRIPCIÓN

Los corredores con licencia FEMADO/FECAMADO/FEDO podrán tramitar la inscripción a través de la página <http://www.orienteingonline.net>. El pago de las inscripciones deberá realizarlas cada Club (no individualmente).

El resto de competidores podrán realizar la inscripción enviando correo electrónico a inscripcionesmontelpardo@gmail.com con los siguientes datos:

- Nombre y Apellidos
- D.N.I.
- Fecha de nacimiento
- Categoría
- Nº Pinza SPORTident
- Justificante de pago

Estos datos son necesarios para tramitar el seguro de la prueba a aquellos corredores no Federados.

Si no se dispone de pinza Sportident, puede alquilarse por 4€ dejando 35€ de fianza. Se deberá indicar si se alquila la pinza a la hora de realizar la inscripción.

La fecha límite para las inscripciones es el miércoles 16 de octubre a las 24:00. Las inscripciones realizadas después de esta hora y hasta las 20:00 del jueves 17 tendrán un recargo de 2€.

La organización no se hace responsable de los daños que los corredores pudieran sufrir u ocasionar/ocasionarles a o por terceras personas.

!!!IMPORTANTE!!! Los corredores de la FECAMADO deberán apuntarse a la categoría correspondiente según la tabla anterior, pero siempre a través del sistema Orienteering Online, donde estarán sus categorías también reflejadas.

El listado de precios es el siguiente:

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO / FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA DE TEMPORADA
CATEGORÍAS OFICIALES	6 €	6 €	N / A
OPEN AMARILLO	5 €	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6 €	6 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	6 €	12 €
MENORES Nacidos 1997 y posteriores	2.5 €	2.5 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	2.5 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A

(1) Corredores nacidos en 1997 o posteriores, MUTUALIZADOS (con la "licencia escolar" tramitada por su club).

(2) Dos corredores federados 10€; mas 2.5€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO.

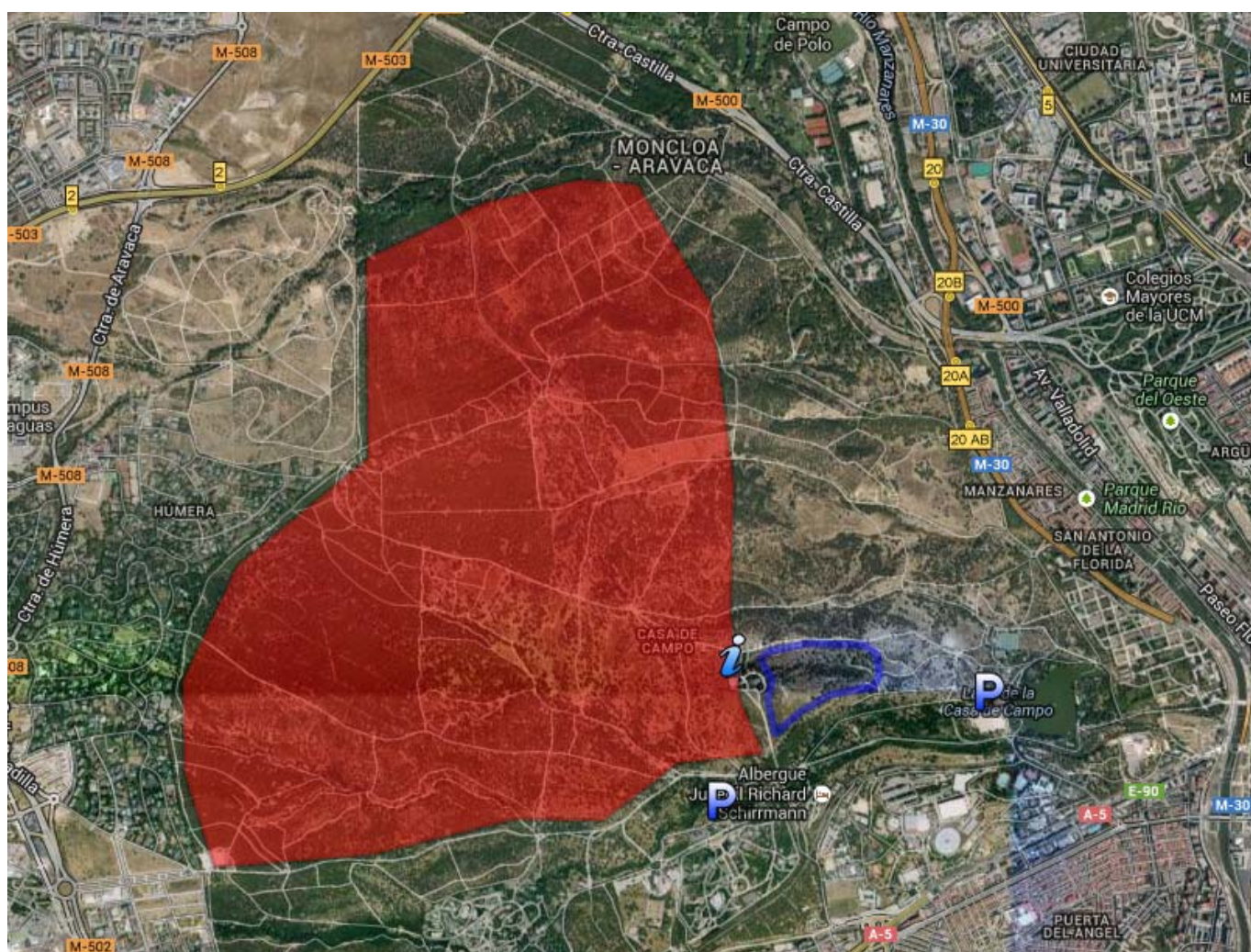
La Cuenta para abonar las inscripciones: **Club ORIENTACION MONTE EL PARDO - BANCO OPENBANK: 0073 0100 53 0413323708**. Se debe poner en el concepto: Nombre y apellidos o nombre del Club que realiza la inscripción.

CÓMO LLEGAR

Localización: Zona de competición delimitada dentro de la Casa de Campo, con el aparcamiento situado enfrente del Parque de Atracciones de Madrid o frente al Lago (éste último algo más alejado). **RECOMENDABLE APARCAR EN LA ZONA DEL PARQUE DE ATRACCIONES.**

EL CENTRO DE COMPETICIÓN ESTARÁ SITUADO EN EL APARCAMIENTO DEL TELEFÉRICO, PERO TIENE ACCESO RESTRINGIDO HASTA LAS 11:00.

!!!NOVEDAD!!! Se habilitará zona de calentamiento con mapas a la escala 1:15.000 y 1:10.000. Habrá unidades limitadas (20 de cada), por lo que se ruega devolverlos una vez finalizado el calentamiento para que más corredores puedan utilizarlos.



Accesos: para llegar, pinchad en el siguiente enlace y poned vuestro origen para calcular la ruta óptima hasta los aparcamientos **PARA LOS QUE VENGAÍS EN COCHE:**
<http://goo.gl/maps/S9jPc>

Entre el aparcamiento del Parque de Atracciones y el centro de competición existe una distancia aproximada de 700 metros bordeando por la carretera. Se ruega a los participantes que accedan por la misma para evitar distraer a los corredores ubicados en la zona de competición.

PARA LOS QUE ACCEDAN EN TRANSPORTE PÚBLICO, EXISTEN DOS ESTACIONES DE METRO CERCANAS: BATÁN (LA MÁS CERCANA) Y LAGO. PARA LOS QUE ACCEDAN EN AUTOBÚS, LA PARADA DEL ALBERGUE JUVENIL DE LA LÍNEA 33 (PRÍNCIPE PÍO – CASA DE CAMPO) ES LA MÁS CERCANA. EN LA ZONA DE SECRETARÍA SE PODRÁ GUARDAR ALGUNA MOCHILA, PERO ROGAMOS A LOS QUE VENGAN EN METRO QUE DEJEN LAS COSAS DENTRO DE ALGÚN COCHE. MÁS INFORMACIÓN EN <http://www.ctm-madrid.es/>.

IGUALMENTE, PARA LOS QUE VENGAN EN BICI, AUNQUE LA ORGANIZACIÓN ESTARÁ POR LA ZONA, SE RECOMIENDA LLEVEN LOS SISTEMAS DE ANCLAJE NECESARIOS PARA EVITAR SUSTOS.

OTRA OPCIÓN MUY INTERESANTE SERÍA ACCEDER POR EL TELEFÉRICO. MÁS INFORMACIÓN EN <http://www.teleferico.com/>

PROTOCOLO SPORTIDENT

Es obligatorio el uso de la tarjeta electrónica sport ident (S.I.) excepto para la Categoría de Iniciación (Open Amarillo). Todos los corredores deberán comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta electrónica asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

No se asignarán horas de salida. Todos los corredores tendrán que picar la estación de "inicio" o baliza de salida de carrera. Si no se hiciera no se podría contabilizar el recorrido. Será responsabilidad del corredor el efectuarlo.

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.

Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de "descarga", donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

Se darán las salidas con un intervalo de 2 minutos entre corredores de la misma categoría, aunque siempre que sea posible se intentará ampliar dicho intervalo.



