



C.D.E. ORIENTACIÓN MONTE EL PARDO

C/. Concejal Fco. J. Jiménez Martín núm. 122 A, 3º D
28047-MADRID
Móvil 606.859.457

E-mail: club.monte.el.pardo@gmail.com



2ª CARRERA DE ORIENTACIÓN TIPO SPRINT -LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013 - 7 DE ABRIL - PARQUE DE POLVORANCA (LEGANÉS).

Después de la realización de la 2ª carrera de OBM, el Club Monte El Pardo organiza la 2ª prueba puntuable para la Liga Sprint de Orientación de la Comunidad de Madrid en el "pepinero" parque de Polvoranca (Leganés), el próximo 7 de abril.

El Parque de Polvoranca cuenta con una extensión aproximada de 150 hectáreas con desniveles suaves, vegetación variable (pero fácilmente pasable), y una fauna compuesta principalmente por aves.

En un mapa que no se ha utilizado en varios años, os invitamos a participar de otra mañana entretenida de orientación, entre el jardín botánico, la exposición de rocas y la enorme laguna del pulmón verde de los municipios del sur.

¡¡¡NUEVO!!! SE OFRECERÁ UN CURSO DE INICIACIÓN A AQUELLOS INTERESADOS A LAS 11:00 EN LA ZONA DE SECRETARÍA. SE ENSEÑARÁ EL MANEJO DE LA BRÚJULA Y LA LECTURA DEL MAPA DE ORIENTACIÓN Y SE ACOMPAÑARÁ DURANTE LAS PRIMERAS BALIZAS DEL RECORRIDO DE INICIACIÓN. LOS INTERESADOS DEBERÁN APUNTARSE AL RECORRIDO DE INICIACIÓN.

NO SERÁ NECESARIO DISPONER DE BRÚJULA PROPIA, AUNQUE SÍ ES RECOMENDABLE.

PROGRAMA

09:30 - Apertura Centro de Competición: entrega de tarjetas, inscripciones, incidencias, justificación de pagos, etc.

10:00 - Salida primer corredor

12:30 – Salida último corredor

13:30 - Cierre de meta y recogida de balizas.

A partir de las 14:00 todo deportista que se encuentre en el campo deberá dirigirse hacia la zona de meta para descargar su tarjeta sportident y comprobar que todos los corredores han llegado.

Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de sportident, para notificar a la organización su retirada.

ORGANIZADORES

Organizadores: FEMADO / Club Monte El Pardo

Juez: Ángel Rojas Avilés

Director de Prueba: Juan Carlos Rol Rúa

Técnico Sportident: Teresa Alba Isasi (Prácticas José Vicente Alba Paredes)

Encargado Secretaría: Vicente Martín Miranda

Trazador: Juan Manuel Núñez Martín

Encargados Salidas: Moisés Zafra Zafra/Alberto López Orihuel

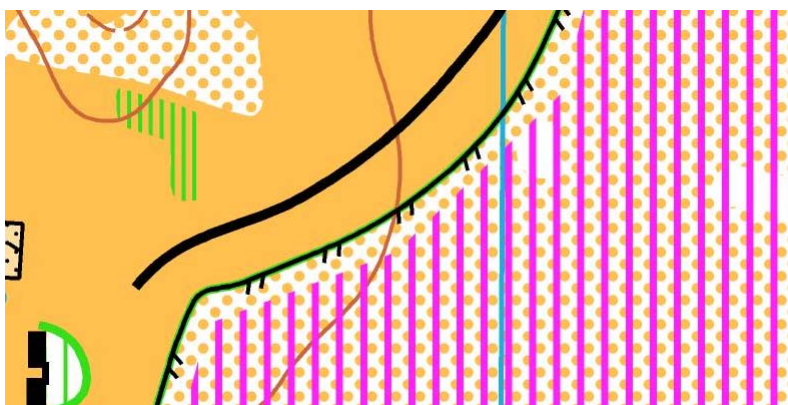
Encargado Meta: Isabel de Luelmo

Balizado: David Carretero/Cristina Fernández

REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento en vigor de la IOF, de la FEDO y de la FEMADO para este tipo de pruebas.

En el mapa existen varias zonas en las que está prohibido el paso y estarán convenientemente señalizadas con el símbolo correspondiente. También está **prohibido atravesar, saltar o pasar por debajo de cualquier valla** que exista: cualquier corredor sorprendido atravesando una zona prohibida o pasando por un punto no habilitado será inmediatamente descalificado.



Se recuerda que, según las normas de la Liga Sprint de la FEMADO, en su artículo 16, "*dos controles de un mismo recorrido no deben ser emplazados a menos de 100 metros entre sí, excepto en las pruebas de la modalidad sprint*".

Así mismo, se cumplirá lo exigido por el Reglamento de la FEDO:

"3.5.5 Proximidad de los controles.

*Los controles demasiado próximos pertenecientes a carreras diferentes pueden confundir a corredores que han navegado correctamente hasta el control. De acuerdo con el artículo 22.4, **los controles no deben situarse nunca a menos de 30 metros para las escalas 1:10.000 y 1:15.000 y 15 metros para las escalas de 1:4000 y 1:5000. Sin embargo, solo en el caso de que los detalles del control sean claramente distintos en el terreno al igual que en el mapa, pueden colocarse los controles entre 30 y 60 metros unos de otros para 1:10000 y 1:15000, y entre 15 y 30 metros para 1:4000 y 1:5000.***"

Habrán numerosas balizas en la zona, por lo que se recomienda comprobar el número de la baliza antes de efectuar el control.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Se ha revisado durante los meses de enero y febrero de 2013 el mapa existente del Parque de Polvoranca, incluyendo todos los elementos modificados desde el año 2009. En el mapa **no** estarán representados todos los elementos singulares (bancos, mesas, etc.) para facilitar la lectura, y sólo se detallarán en los lugares próximos a la ubicación de las balizas.

La vegetación, aunque revisada en invierno, se ha intentado representar cómo estará en la fecha de la carrera. Aún así, esta vegetación es fácilmente sorteable sin cambiar significativamente el rumbo en carrera.

La escala del mapa es 1:5.000 con equidistancia de las curvas de nivel de 5 metros.

Los desniveles son suaves, salvo en determinados puntos que existen colinas pero de poca altura. **LAS DISTANCIAS SON LIGERAMENTE SUPERIORES A LAS HABITUALES DE LA CARRERA SPRINT, PERO DADO EL POCO DESNIVEL LA CARRERA SERÁ MUY RÁPIDA.**

Habrán numerosos paseantes por el parque: se ruega respetar a los transeúntes. Así mismo hay numerosos patos por la zona, que pueden acercarse esperando que les den comida: se enfadan con facilidad, así que es mejor evitarlos.

RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Tipo de recorrido	Categorías	KM (Lineales)	Nº de Controles	Tiempo del Ganador (minutos)	Desnivel + acumulado
ÉLITE (Exclusivo para corredores Federados)	H-ÉLITE/D-ÉLITE	5,4	25	30	50
LARGO (Abierto a corredores Federados y no Federados)	H-LARGO/D-LARGO	4,1	23	30	30
CORTO (Abierto a corredores Federados y no Federados)	H-CORTO/D-CORTO	2,9	17	25	20
INICIACIÓN NO PUNTUABLE (Abierto a corredores Federados y no Federados, y recomendado para principiantes y niños)	H-INICIACIÓN/D-INICIACIÓN	2,3	13	25	10

Los corredores no Federados pueden participar en todas las Categorías excepto en la H/D Élite.

Los participantes con licencia FEDO de Clubes no pertenecientes a la FEMADO pueden participar en la categoría que deseen pero estarán "fuera de competición" a efectos de "ranking".

INSCRIPCIÓN

Los corredores con licencia FEMADO/FEDO podrán tramitar la inscripción a través de la página <http://www.orienteingonline.net>.

El resto de competidores podrán realizar la inscripción enviando correo electrónico a inscripcionesmontelpardo@gmail.com con los siguientes datos:

- Nombre y Apellidos
- D.N.I.
- Fecha de nacimiento
- Categoría
- Nº Pinza SPORTident
- Justificante de pago

La fecha límite para las inscripciones es el jueves 4 de abril a las 24:00. Las inscripciones realizadas después de esta hora y hasta las 20:00 del viernes 5 tendrán un recargo de 2€.

La organización no se hace responsable de los daños que los corredores pudieran sufrir u ocasionar/ocasionarles a o por terceras personas.

El listado de precios es el siguiente:

CATEGORÍAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
		<i>(incluye seguro de prueba)</i>
<i>Oficiales (H/D Élite)</i>	4,00 €	N/A
<i>Oficiales (H/D Largo y Corto)</i>	4,00 €	7,00 €
<i>Iniciación (H/D Iniciación)</i>	4,00 €	7,00 €
<i>Corredores menores (Nacidos en 1997 o posteriores)</i>	2,00 €	5,00 €
<i>Alquiler tarjeta electrónica S.I.</i>	4,00€ + 35,00€ fianza	

La Cuenta para abonar las inscripciones: **Club ORIENTACION MONTE EL PARDO - BANCO OPENBANK: 0073 0100 53 0413323708**. Se debe poner en el concepto: Nombre y apellidos o nombre del Club que realiza la inscripción.

CÓMO LLEGAR

Localización: Zona de competición delimitada dentro del Parque de Polvoranca, con el aparcamiento ubicado por el acceso desde la M-407.



Accesos: para llegar, pinchad en el siguiente enlace y poned vuestro origen para calcular la ruta óptima: <http://goo.gl/maps/cc07R>

La secretaría se ubicará en el Centro de Interpretación Ambiental del Parque.

PROTOCOLO SPORTIDENT (NOVEDADES)

Es obligatorio el uso de la tarjeta electrónica sport ident (S.I.) excepto para la Categoría de Iniciación, **SI SE QUIERE PUNTUAR EN LA LIGA. AQUELLOS CORREDORES QUE QUIERAN PARTICIPAR SIN ELLA NO ENTRARÁN EN EL RANKING OFICIAL DE LA PRUEBA.** Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta electrónica asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de

carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

No se asignarán horas de salida. Todos los corredores tendrán que picar la estación de "inicio" o baliza de salida de carrera. Si no se hiciera no se podría contabilizar el recorrido. Será responsabilidad del corredor el efectuarlo.

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.

Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de "descarga", donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

Se darán las salidas con un intervalo de 2 minutos entre corredores de la misma categoría, siempre que sea posible. Si no, se aplicará el Reglamento de la FEDO que permite la salida cada minuto.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Teléfono de contacto: Carlos (618 618 216)

