



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



FECHA: **SÁBADO 31 DE MARZO** A PARTIR DE LAS 10:00 H.

CARRERA DE RELEVOS POR CLUBES
Y CARRERA TIPO ROGAINE

COMO LLEGAR: EL PARDO- DESDE MADRID M-30-SALIDA EL PARDO- CARRETERA HASTA EL PARDO EN LA ROTONDA DEL PALACIO DEL PARDO, DIRECCIÓN FUENCARRAL, HASTA RESTAURANTE EL FARO, GIRAR A LA IZQUIERDA, ENTRAR POR EL CAMINO FRENTE AL RESTAURANTE EL FARO, HASTA EL FINAL.

POR LA CARRETERA DE FUENCARRAL A EL PARDO DESDE MONTECARMELLO, SALIDA M-40 POR VENTISQUERO DE LA CONDESA, EL PARDO- CARRETERA HASTA EL RESTAURANTE EL FARO, GIRAR A LA DERECHA POR EL CAMINO FRENTE AL RESTAURANTE, HASTA EL FINAL.

SISTEMA DE CONTROL:

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE [SPORTident](#).
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica [SPORTident](#), podrán alquilarla por 4 €, más 30 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

MAPA Y DISTANCIAS

MAPA de El Pardo

Los recorridos oscilarán entre 2.000 y 4.500 metros según las categorías; se han realizado calculando que el tiempo del ganador de cada recorrido esté sobre 30 minutos. Con esto, se intenta que tanto la categoría más baja (D-12) como la más alta (H-SENIOR), ambas (tanto la niña como el corredor experto) si les sale bien, los dos estén sobre 30', no se busca el mejor resultado de un corredor, sino el de un equipo, teniendo de esta manera la misma importancia cualquier categoría.

No es una competición regulada por un reglamento, es una fiesta de la orientación donde todos tienen la misma importancia, donde cualquiera puede ser decisivo, donde se busca una buena labor de equipo, donde los más pequeños y los más mayores son tan importantes como el mejor corredor de élite. Puede que alguna categoría se vea beneficiada o perjudicada, pero no se sabrá hasta el final.

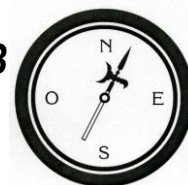
Esperamos que sea muy divertida y que todos os lo paséis muy bien, NO TE LA PIERDAS.

PREMIO ESPECIAL: **“COMO SIEMPRE EL JAMÓN ALABARDERO”**

- SORTEO DE UN JAMÓN, ENTRE TODOS LOS EQUIPOS CLASIFICADOS
 - SE SORTEARÁ SI SE LLEGA A LOS 200 PARTICIPANTES.
- **DEGUSTACIÓN DE EMPANADAS ZABALA** DESPUÉS DEL SORTEO DEL JAMÓN.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	7 €	N / A
OPEN AMARILLO	5 €	5€	5 €
OPEN NARANJA	6€	7 €	10 €
OPEN ROJO	6€	7€	12 €
MENORES (< o = 16 años)	2.5€	4 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	N / A	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10€	N / A	N / A

Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevarán un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

- (1) Corredores nacidos en 1996 o posteriores, MUTUALIZADOS (con la "licencia escolar" tramitada por su Club).
(2) Dos corredores federados 10€; más 2€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán como normalmente en el sistema <http://www.orienteeingonline.net/> debiendo seleccionar cada corredor su categoría y la carrera que va a hacer (relevos, rogaime o relevos+rogaime) En el caso de que además de la carrera de relevos quiera hacer el rogaime deberá sumar 2 € a su cuota normal de inscripción.

Se deberá enviar la composición de los equipos de Relevos lo antes posible en la tabla Excel que se adjunta, independientemente de la inscripción, puesto que hay que personalizar los mapas de cada equipo.

Los corredores independientes o de clubes que no tengan para completar equipo y quieran correr el relevo, podrán mandar el equipo incompleto y la organización los cuadrará con otros incompletos.

La organización tratará de publicar la composición definitiva de los equipos el jueves o el viernes anterior a la prueba.

Los que no tengan equipo podrán salir a hacer su recorrido (categorías oficiales u Open) de manera independiente, a partir de las 10:30 h.

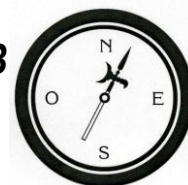
Los corredores que no estén federados ni mutualizados deben INDICAR: NOMBRE Y APELLIDOS; D.N.I.; FECHA DE NACIMIENTO; CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN; ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.

EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA de ANGEL ROJAS AVILES: 0182-0149-0208251770 BBVA CONCEPTO: nombre de la persona a inscribir o club.

- TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO. LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



TRAZADOR: Ángel Rojas Avilés
DIRECTOR de la prueba: Ángel Rojas Avilés
INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez Baena
TÉCNICO SPORTIDENT: Víctor García de las Heras
JUEZ DE LA PRUEBA: Miguel Ángel Rodríguez Macías
JUEZ SUPLENTE: M^a Ángeles López

Esta prueba estará supervisada por el Juez de la FEMADO, para garantizar una buena competición y en caso de algún problema, una justa solución. Al ser una competición regulada por tan solo las normas particulares y con la sana intención de pasar un día de fiesta de orientación con la participación de todos, buscando la buena labor y composición de un equipo con diversidad de categorías, no habrá lugar a reclamaciones. Todo nuestro esfuerzo irá encaminado a que todos disfruten.

RECUERDA: CUIDA Y RESPETA LA NATURALEZA, NO DEJES DESPERDICIOS NI BASURA EN LA ZONA. CUIDA EL MONTE - ES TU CASA – ES TU FUTURO.

CARRERA DE RELEVOS
CAMPEONATO DE MADRID POR CLUBES
DIA 31 DE MARZO EL PARDO-MADRID

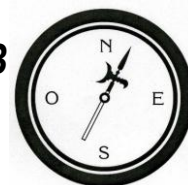
NORMAS PROVISIONALES

- Equipos de tres corredores (del mismo Club) de cualquier categoría, hombres, mujeres y mixtos.
- Cada corredor hará el recorrido correspondiente a su categoría.
- Todos los recorridos estarán diseñados para que el tiempo estimado del ganador sea de +/- 30´.
- Cada Club tendrá que puntuar con dos equipos.
- Habrá 10 recorridos, los tramos serán en línea con dobles dispersiones con sistema de bucles, de tal manera que en la misma categoría tendrán bucles en distinto orden y dispersiones en los bucles, sin existir desventaja para ninguno.
- **CATEGORIAS:**
 - R-A H-21 y H-E
 - R-B H-20, H-35, H-40, D-E y Open Rojo
 - R-C H-18, H-45, D-20, D-21, D-35 y H-21B
 - R-D H-16, H-50, H-55, D-40, D-18 y D-21B
 - R-E H-60, D-16, D-45 y Open Naranja
 - R-F H-14, D-14, D-50 y D-55
 - R-G H-12, D-12, D-60 y Open Amarillo

Los recorridos oscilaran entre 2.000 metros y 4.500 metros.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



- Se han agrupado las categorías en los recorridos según el nivel (más o menos) de los corredores en cada categoría de la Liga de la Comunidad de Madrid, para que todos estén sobre el mismo tiempo en los distintos recorridos, al ser imposible hacerlo perfecto, puede darse el caso de algún corredor que destaque mucho en su recorrido, o incluso que alguna categoría se quede corto su recorrido y tengan ventaja, pero no se sabrá hasta finalizar la carrera y al ser equipos de tres, de distintas categorías se podrá ver compensado.
- Los equipos pueden ser de cualquier categoría (ejemplo: 1º H-12, 2º D-35, 3º H-60 o 1º H-E, 2º D-40, 3º H-E, o los tres de la misma).
- ES MUY IMPORTANTE realizar la inscripción de equipos antes del 27 de Marzo indicando los equipos con el orden de los corredores, la categoría de cada uno y su nº de sportident, ya que hay que personalizar los mapas de cada equipo y dentro de cada recorrido habrá variaciones, por lo que no todos llevarán la misma carrera.
- Garantizamos que habrá homogeneidad en los recorridos y sobre todo que será muy emocionante y divertido.
- Se podrá correr fuera de concurso con equipos independientes o corredores de clubes mezclados. Saldrán a partir de las 10:30 h.
- Habrá una carrera libre tipo ROGAINE para el que la quiera realizar como entrenamiento para el I Campeonato de Madrid que se celebrará en el mes de Junio, siendo la salida a las 12:00 h. y teniendo un tiempo máximo de carrera de 1h. 45 minutos. (LEER NORMAS)
- Se ruega por favor, que los corredores traigan sus propios imperdibles para colocar el dorsal (la organización NO entregará imperdibles con el dorsal).

SECUENCIA DE LA CARRERA

- 09:30 Horas: ENTREGA DE DORSALES
- 10:00 Horas: Se hará la demostración de salida y forma de dar los Relevos.
- 10:15 Horas: Será la salida en masa de las primeras postas.
 - o Los mapas los tendrán cada uno al pie y llevará su nº de equipo, nº de posta y recorrido.
- 10:30 Horas: Salida de equipos fuera de concurso y recorridos libres.
- 12:00 Horas: Salida en masa carrera Tipo ROGAINE.
- 14:00 Horas: Cierre de Meta.
 - o Al llegar a meta se dará el relevo a la siguiente posta, ésta se dirigirá por el balizado a la zona de mapas, donde indicará su nº de dorsal y tendrá el mapa de su recorrido, que recogerá y seguirá el balizado hasta el triángulo de salida.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



PUNTUACIÓN EQUIPOS

- 1º 1 PUNTO
- 2º 2 PUNTOS
- 3º 3 PUNTOS
- 4º 4 PUNTOS
- 5º 5 PUNTOS Y ASI SUCESIVAMENTE

GANA EL CLUB QUE TENGA MENOS PUNTOS CON SUS DOS PRIMEROS EQUIPOS.

- Este campeonato no está regulado por reglamento oficial, se hace con ánimo de divertirse y pasarlo bien e intentar sacar un Club Campeón de Madrid, buscando el mérito en una buena labor de equipo con participación de todos, jóvenes y mayores, dándole a todos la misma importancia.

En caso de no pasar de 40 equipos inscritos en la carrera de relevos, ésta se tendría que anular.

PREMIOS

LA FEMADO DARÁ PREMIOS A LOS PRIMEROS EQUIPOS CLASIFICADOS Y AL CLUB GANADOR. TAMBIEN DARÁ **UN JAMÓN A LA POSTA MÁS RÁPIDA** (Solo si corre en la categoría habitual en la Liga de Madrid, ejemp: persona que corre en la Liga de Madrid en Élite y en este campeonato se apunta a la categoría de su correspondiente edad, si hace la posta mas rápida no se lleva el jamón) (Excepto menores de 20 años que corren en Élite como enseñanza).

COMO SIEMPRE EL JAMÓN ALABARDERO se rifará entre todos los equipos clasificados.

Y DEGUSTACIÓN DE EMPANADAS ZABALA PARA TODOS.

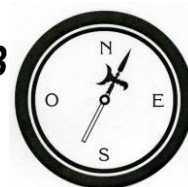
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A: alabarda-o@hotmail.com

El jamón ALABARDERO y la degustación de empanada sólo si se llega a 200 inscritos.

**NO TE LA PIERDAS
OS ESPERAMOS A TODOS**



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011
III CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS POR CLUB
Y CARRERA TIPO ROGAINE
EL PARDO-MADRID
ORGANIZA: FEMADO Y ALABARDA-O



NORMAS PROVISIONALES
CARRERA TIPO ROGAINE

12:00 Horas: Salida en masa.

Habrán dos mapas en la misma funda, (MINGORRUBIO Y EL PARDO) con 20-25 controles entre los dos mapas, cada control tendrá una puntuación y habrá 1 hora y 45 minutos de tiempo para pasar por el número máximo de controles, en el orden que se quiera, por cada 5 minutos menos de tiempo se tendrá una bonificación de 1 punto, por cada minuto o fracción de segundo que pase de 1 hora 45 minutos tendrá una penalización de 5 puntos, el que pase de 2 horas de carrera estará fuera de control, habrá muchas balizas en el monte, muchas de ellas serán del relevo y no de la carrera tipo ROGAINE, si algún corredor ficha una baliza que no esté en el mapa se penalizará con 10 puntos por cada baliza fichada que no corresponda.

Si el número de inscritos a esta carrera pasa de **100** corredores se dará un Jamón al ganador y regalo al 2º y 3º clasificado; si entre los tres primeros no hay una mujer se dará regalo a la 1ª mujer clasificada.

Si el nº de inscritos supera los **150**, el regalo a la 1ª mujer clasificada será un jamón.

Si el nº de inscritos supera los **200**, el regalo del 2º clasificado será una paletilla y tendrán regalo el 4º y 5º clasificado y 2ª y 3ª mujer.
