

# CURSILLO DE ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA Y SENDERISMO; CON MAPA, BRÚJULA Y GPS.



**Lugar:** DEHESA BOYAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.  
- punto de encuentro: cafetería piscina Polideportivo Dehesa Boyal -

**Fecha:** DOMINGO, 22 de ENERO de 2.012

**Programa:**

- (de 09:45 a 10:00 horas): Recepción de participantes.
- (de 10:00 a 14:00 horas): Identificación del mapa 1:10.000 con el terreno, realizando una marcha en grupos para búsqueda del prebalizado de 11 controles. Desarrollaremos explicaciones prácticas sobre técnicas de orientación: lectura de mapa, manejo de brújula con toma de rumbos, medición de distancias por talonamiento, etc., etc..
- (de 14:00 a 15:30 horas): Alto para comida.
- (de 15:30 a 18:00 horas): Realización de un recorrido balizado con 10 controles sobre mapa de orientación 1:5.000. Terminaremos leyendo el mapa topográfico de la zona 1:25.000, identificando controles por coordenadas UTM y altitud, configuraremos los navegadores e introduciremos waypoints en los GPS,s para navegar a su búsqueda pulsando la función "go to".
- (a partir de las 18:00 horas): Haremos prácticas de cómo bajarnos los mapas topográficos a nuestro ordenador, para luego imprimirlos.

**Precio del cursillo:** 30 euros.

**Material incluido:** Mapas orientación de la Dehesa Boyal, fundas para los mapas, y brújula de base transparente Silva Field-7 para cada cursillista. Por cada grupo de cursillistas se prestará un navegador GPS y un plano topográfico. Se aconseja a los participantes que dispongan de gps y/u ordenador portátil, lo lleven al cursillo para un mejor aprovechamiento de la enseñanza, y facilitarles el programa que permite ver la cartografía topográfica 1:25.000 de toda la "piel de toro".

**Inscripciones del cursillo:** Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 19-Enero, mediante transf<sup>a</sup> por el importe del nº de inscritos, a nombre de: FRANCISCO MARTÍNEZ ARIAS (CLUB RUMBO)

OPENBANK – C.C.C.: 0073 0100 51 0410207483

(Rogamos comunicar por email los datos transferencia, así como nombre y apellidos de las personas inscritas, con su nº móvil o teléfono fijo, nº DNI o Pasaporte, así como fecha de nacimiento, para formalización del seguro de prueba).

**Monitor del cursillo:** Paco Martínez Arias - 655.693.336 - fmarari@gmail.com