



ALABARDA-O

CARRERA DE RELEVOS **CAMPEONATO DE MADRID POR CLUBES** **DIA 11 DE JUNIO BUITRAGO**

NORMAS PROVISIONALES

- Equipos de tres corredores (del mismo Club) de cualquier categoría, hombres, mujeres y mixtos.
 - Cada corredor hará el recorrido correspondiente a su categoría.
 - Todos los recorridos estarán diseñados para que el tiempo estimado del ganador sea de +/- 35'.
 - Cada Club tendrá que puntuar con dos equipos.
 - Habrá 10 recorridos, con tramos en línea y puntos en score, en los tramos en línea habrá controles triplicados, estando en línea, de tal manera que en la misma categoría unos tendrán una baliza y otros otra, sin existir desventaja para ninguno.
 - CATEGORIAS:
 - o R-1 H-21, H-E
 - o R-2 H-20, H-35, H-40
 - o R-3 H-18, D-E, H-45, H-50
 - o R-4 D-20, D-21
 - o R-5 D-35, H-55
 - o R-6 D-40, H-60, H-16
 - o R-7 D-18, D-45, D-50
 - o R-8 D-16, D-55, H-14
 - o R-9 D-14, H-12, D-60
 - o R-10 D-12
 - o RECORRIDO LIBRE
- Los recorridos oscilaran entre 5.800 mtrs. y 2.500 mtrs.
- Se han agrupado las categorías en los recorridos según el nivel (mas o menos) de los corredores en cada categoría de la Liga de la Comunidad de Madrid, para que todos estén sobre el mismo tiempo en el mismo recorrido, al ser imposible hacerlo perfecto, puede darse el caso de algún corredor que destaque mucho en su recorrido, o incluso que alguna categoría se quede corto su recorrido y tengan ventaja, pero no se sabrá hasta finalizar la carrera y al ser equipos de tres, de distintas categorías se podrá ver compensado.
 - Los equipos pueden ser de cualquier categoría (ejemplo: 1º h-12, 2º d-35, 3º h-60 o 1º h-e, 2º d-40, 3º h-e, o los tres de la misma.
 - ES MUY IMPORTANTE realizar la inscripción antes del 3 de Junio indicando los equipos con el orden de los corredores, la categoría de cada uno y su nº de sportiden, ya que hay que personalizar los mapas de cada equipo y dentro de cada recorrido habrá variaciones, por lo que no todos llevaran la misma carrera.
 - Garantizamos que habrá homogeneidad en los recorridos y sobre todo que será muy emocionante y divertido
 - No habrá categorías OPEN cada corredor tendrá que correr en su categoría por edad.

- Se podrá correr fuera de concurso con equipos independientes o corredores de clubes mezclados. Saldrán mas tarde.
- Habrá una carrera libre para el que la quiera realizar como entrenamiento fuera de concurso, siendo la salida a las 12:00 h.

SECUENCIA DE LA CARRERA

- A LAS 10:45 Horas se hará la demostración de salida y forma de dar los Relevos.
- A LAS 11:00 Horas será la salida en masa de las primeras postas
 - o Los mapas los tendrán cada uno al pie y llevara su nº de equipo, nº de posta y recorrido.
 - o Al llegar a meta se dará el relevo a la siguiente posta, que esta se dirigirá por el balizado a la zona de mapas, donde indicara su nº de dorsal y tendrá el mapa de su recorrido, que recogerá y seguirá el balizado hasta el triangulo de salida.

PUNTUACION EQUIPOS

- 1° 1 PUNTO
- 2° 2 PUNTOS
- 3° 3 PUNTOS
- 4° 4 PUNTOS
- 5° 5 PUNTOS Y ASI SUCESIVAMENTE

GANA EL CLUB QUE TENGA MENOS PUNTOS CON SUS DOS PRIMEROS EQUIPOS.

- Este campeonato no esta regulado por reglamento oficial, se hace con animo de divertirse y pasarlo bien e intentar sacar un Club Campeón de Madrid, buscando el merito en una buena labor de equipo con participación de todos, jóvenes y mayores, dándole a todos la misma importancia

LAS CUOTAS SERAN LAS MISMAS QUE EN CARRERAS NORMALES DE LA LIGA DE MADRID.

LA CARRERA LIBRE PARALELA A LA DE RELEVOS SERA DE 6 € PARA MAYORES DE 20 Y DE 3 € PARA MENORES. HABRA QUE INSCRIBIRSE Y REALIZAR EL PAGO HASTA EL MIERCOLES 8 DE JUNIO.

En caso de no pasar de 40 equipos inscritos en la carrera de relevos, esta se tendría que anular.

El jamon ALABARDERO y la degustación de empanada solo si se llega a 200 inscritos.

LA ZONA DE CARRERA ES IDEAL PARA UNA CARRERA DE RELEVOS, CON UNA ENORME VISIBILIDAD PARA ESPECTADORES QUE HARA MUY EMOCIONANTE EL DESARROYO DE LA COMPETICIÓN

PREMIOS

A LOS 3 PRIMEROS EQUIPOS CLASIFICADOS (camisetas FEMADO)

A LOS TRES PRIMEROS CLUBES (Trofeos).(FEMADO)

UN JAMON A LA POSTA MAS RAPIDA.(FEMADO)

COMO SIEMPRE EL JAMON ALABARDERO se rifará entre todos los equipos clasificados.

Y DEGUSTACIÓN DE EMPANADAS ZABALA PARA TODOS.

INFORMACION E INSCRIPCIONES A: alabarda-o@hotmail.com