



# DEHESA DE NAVALCARBÓN (LAS ROZAS)

## 8ª PRUEBA LIGA ESCOLAR 2011 RECORRIDOS DE ENTRENAMIENTO



**FECHA:** SABADO 2 ABRIL 2011

**ORGANIZA:** FEMADO / CLUB RUMBO MADRID-SANSE

**CENTRO DE COMPETICIÓN:**

DEHESA DE NAVALCARBÓN, FRENTE A LA ERMITA VIRGEN DEL RETAMAR

**SISTEMA DE CONTROL:** SPORT-IDENT para las Categorías Oficiales

**DIRECTOR DE PRUEBA:** FRANCISCO JOSE CONEJO MUÑOZ

**TRAZADOS:** ANTONIO LOPEZ LARA

**TÉCNICO SPORT-IDENT:** FRANCISCO JOSE CONEJO MUÑOZ

**JUEZ FEMADO:** RAFAEL ARRANZ

**JURADO TÉCNICO:**

**Juez de la FEMADO:** Rafael Arranz (Rumbo Madrid Sanse)

**Representante de CLUBES:** Jose Enrique Barcia Hernandez (Orienta Getáfe)

**Representante de los Deportistas:** Alicia Berrocal (Colmenar-O)

**Representante de la Organización:** Francisco José Conejo Muñoz.

**INSCRIPCIONES:** En la siguiente dirección de correo electrónico:

[segolara@hotmail.com](mailto:segolara@hotmail.com)

Los competidores en la inscripción deben facilitar el número de la tarjeta electrónica Sportident. La organización venderá o alquilará ésta a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 2 euros. Como fianza se dejará el DNI o es su defecto 32 € (coste de la tarjeta electrónica SI-Card8).

**FECHA LIMITE INSCRIPCIÓN:** MIÉRCOLES 30 de Marzo a las 22:00 H.

Los corredores **FEDERADOS** lo harán exclusivamente a través de su club en archivo que se adjunta.

Los corredores **NO FEDERADOS** deberán enviar a la dirección de correo sus datos personales (NOMBRE, APELLIDOS, DNI, FECHA DE NACIMIENTO, TELEFONO Y RECORRIDO) *se tramitara LICENCIA DE PRUEBA*

Se Adjuntara justificante de transferencia bancaria a la cuenta:.

**NÚMERO DE CUENTA:** **Uno-e 0227 0001 80 0209556688**

## CUOTAS:

CATEGORÍAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS ESCOLARES	GRATIS €	7 €	N / A
RECORRIDOS DE ENTRENAMIENTO (MAYORES 16 AÑOS)	6 €	7 €	12€ R. LARGO 10€ R. MEDIO 5€ R. CORTO
MENORES (16 años)	2.5 €	4 €	5 €
FAMILIAS	10 €	N / A	N / A

\* Los mutualizados que se apunten y no corran deberán abonar la cantidad de 2,5 €, en concepto de gasto de impresión del mapa.

\* Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un **recargo** de 2 € en la cuota correspondiente, y estarán sujetas a la disponibilidad de planos.

### HORARIOS:

**09:30h** - Apertura de Secretaria; confirmación inscripciones.

**10:00h** - Salida Primer corredor.

**12:00h** - Salida del último corredor.

**13:30 h** - Cierre de meta.

### INFORMACIÓN TÉCNICA:

PLANO DE LA DEHESA DE NAVALCARBON;

Nº registro: M-412-01 Confeccionado en 2001, revisado en 2007.

Zona de pinar con escaso desnivel, apta para carreras muy rápidas

Los corredores **ESCOLARES**, tendrán sus recorridos y categorías habituales

Los recorridos de **ENTRENAMIENTO**, serán **TRES**: LARGO / MEDIO / CORTO.

Los mismos constaran de un primer sector con **Recorrido Libre**, en el cual los controles se visitan sin orden específico y un segundo sector con **Recorrido en Línea**, en el cual los controles se visitan con orden obligatorio.

En el recorrido LARGO; se eliminaran algunos elementos lineales del plano, para hacerlo mas interesante y divertido.

Cada participante podrá apuntarse en el que desee, independientemente de que este federado o no

Se empleará **Baliza de Salida**, sin asignarse horas de salida previas.

El sistema de Cronometraje Sport-Ident será obligatorio para las categorías Escolares.

Para los Entrenamientos, se admitirá la tarjeta tradicional de cartulina

**RECORRIDOS:** se encuentran pendientes, próximamente se reseñaran.

## CATEGORIAS ESCOLARES

RECORRIDOS	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R4 A				
R6 A				
R7				
R8				
R9				

## ENTRENAMIENTO

RECORRIDOS	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	NUM. DE CONTROLES	
				SCORE	LINIALES
R. LARGO					
R. MEDIO					
R. CORTO					

Se comunica a todos los participantes las siguientes reseñas:

Las categorías escolares correrán en un plano de escala 1/7.500, no debiendo cruzar ninguna carretera asfaltada durante la competición, pudiendo ser descalificado.

Todos los recorridos de entrenamiento correrán a escala 1/10.000, en su recorrido libre deben pasar por el control num. 1 del orden al finalizar el recorrido libre, siendo entonces cuando comienza el recorrido en línea. En el comienzo del recorrido en línea existe un paso de carretera abierto al trafico **ES MUY IMPORTANTE CRUZAR POR EL PASO DE CEBRA Y HACERLO CON MUCHA PRECAUCIÓN.**

Al recorrido de entrenamiento **LARGO** se le ha ocultado todo tipo de caminos y tendidos eléctricos para dificultar un poco mas la carrera (plano fácil y rápido).

Al recorrido **MEDIO** se le ha ocultado las sendas y caminos pequeños y tendidos eléctricos.

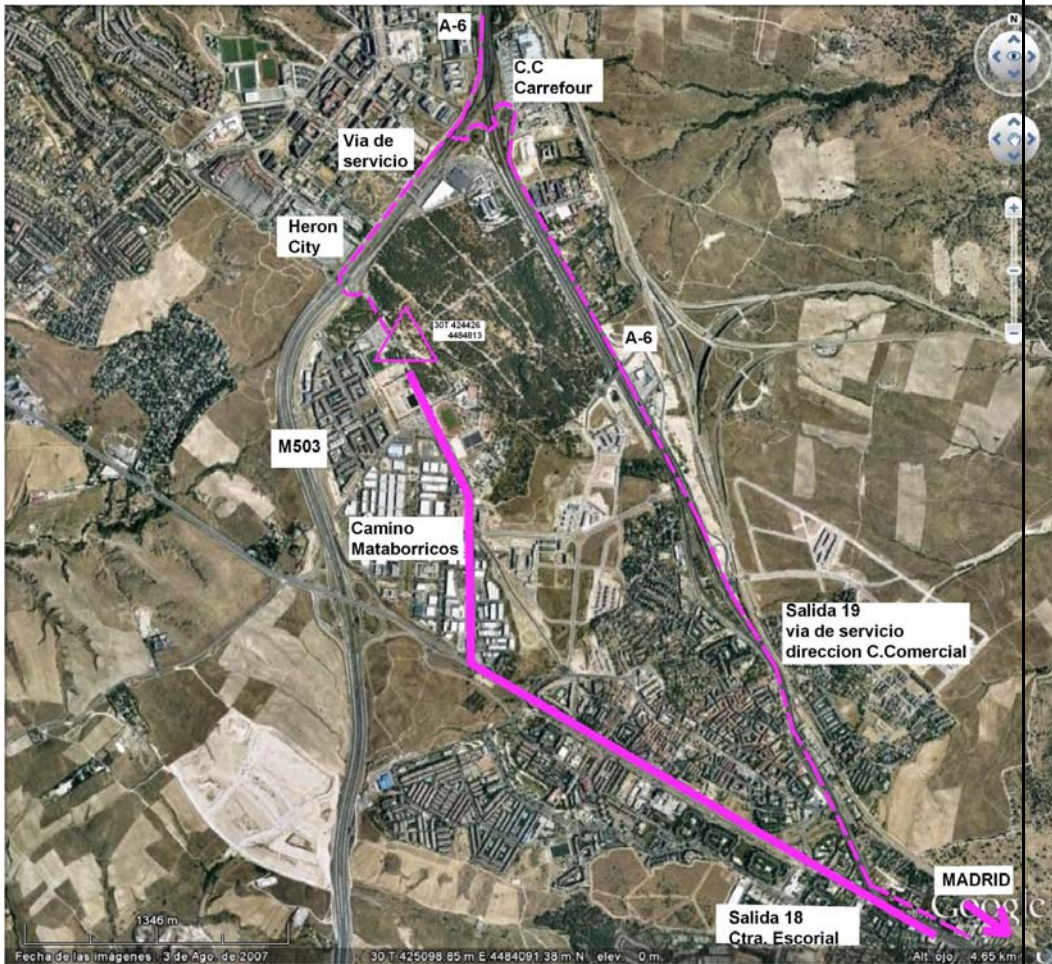
Al recorrido **CORTO** no se le ha ocultado nada.

### CÓMO LLEGAR:

**DESDE el SUR:** Por la Carretera de la Coruña hasta la salida 18 (El Escorial) para tomar la Travesía de Navalcarbón y seguirla hasta el polideportivo

**DESDE EL NORTE:** Por la Carretera de la Coruña hasta la salida del Pinar de Las Rozas, seguir por la vía de servicio hasta la Avenida de Samuel Bronston (la que corta el plano en dos) y en la Travesía de Navalcarbón y seguirla hasta el polideportivo.

### ACCESO A ZONA DE COMPETICION

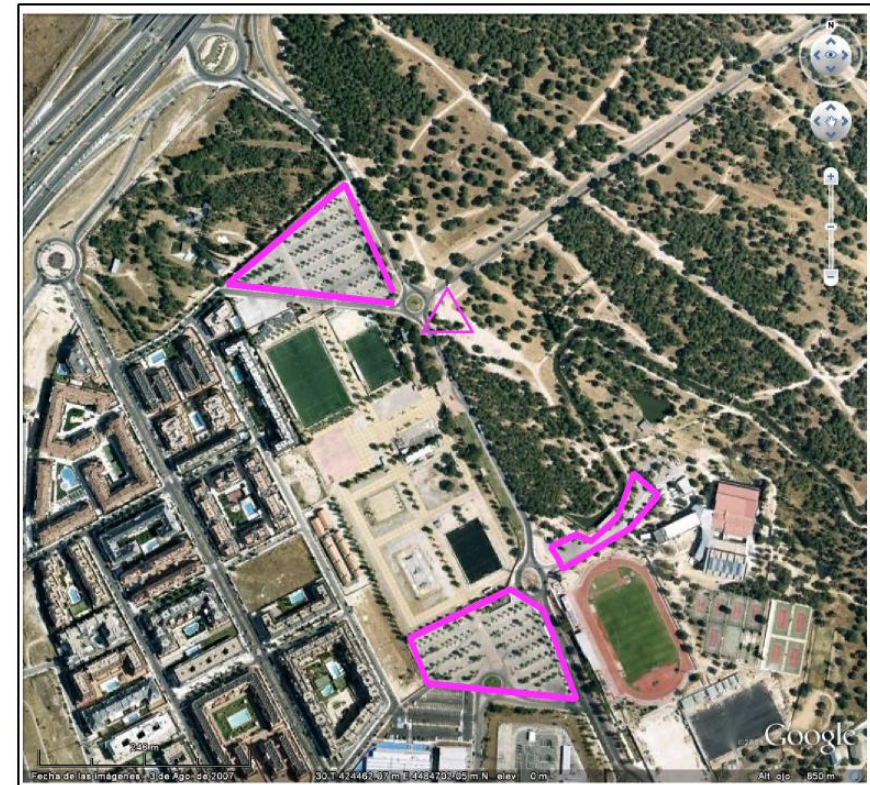


En la zona hay varios aparcamientos, que podrán usarse por los participantes.

La Organización declina cualquier responsabilidad que pudiera corresponder por haber algún vehículo mal aparcado.

Se prohíbe la entrada al recinto del Polideportivo de Navalcarbón, próximo a la zona de competición, con calzado con tacos metálicos (no dispone de BAR).

### ZONA APARCAMIENTOS



“Todo corredor al inscribirse en la prueba, acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.”

### ***PROTOCOLO DE ACTUACION EN LA COMPETICIÓN***

1.- Todos los corredores deben llevar a la salida una tarjeta que se retirará de la mesa de inscripciones.

\* Los corredores que han abonado la carrera con anterioridad tendrán esta tarjeta en un sobre con el nombre de su Club.

\* Los corredores pendientes de pago, o que se inscriban el día de la prueba (siempre que se disponga de planos) deberán hablar con el encargado de inscripciones en la secretaria.

\* Los corredores que alquilen tarjeta electrónica deberán hablar con el encargado e inscripciones en secretaria.

2.- Dicha tarjeta se entregará al encargado de salidas cuando pase en la 1ª llamada.

3.- TODOS LOS CORREDORES QUE TOMEN LA SALIDA, DEBERÁN PASAR OBLIGATORIAMENTE POR META PARA DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA EN EL ORDENADOR O ENTREGAR SU TARJETA DE CARTULINA DE CARRERA.

**RECUERDA:** Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite una.

El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

LA FEMADO DESEA A **TOD@S** UNA FELIZ CARRERA.

**No te preguntes que puede hacer la FEMADO por ti  
Pregúntate que puedes hacer tu por la ORIENTACIÓN**