



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011  
**4ª CARRERA PUNTUABLE LIGA ESCOLAR 2011**  
**DISTANCIA LARGA**

**VALDELATAS-MADRID**

ORGANIZA: CLUB ORIENTACION COLMENAR



## SÁBADO 12 DE FEBRERO-2011

- Recorridos OFICIALES LIGA ESCOLAR
- Recorridos TECNICOS DE ENTRENAMIENTO para resto cat. oficiales.
- Recorridos CATEGORIAS DE INICIACION, especialmente diseñados para este fin, (con posibilidad de asesoramiento “SEMIGUIADO-SUGERIDO” por parte de los organizadores)

COMO LLEGAR: **ATENCIÓN ya que usaremos un lugar NUEVO de salida y meta, (no usado con anterioridad), lo que nos permitirá que los recorridos tengan un trazado distinto de lo habitual en este plano.**

**Desde Madrid**, M-607 - tomar la salida 15, (HOSPITAL, UNIVERSIDAD AUTONOMA Y ACADEMIA DE POLICÍA). Al tomar este desvío y entrar en la vía de servicio, girar a la derecha siguiendo los carteles, “**hasta el final de la vía de servicio**”, “CIUDAD ESCOLAR” entrando con los vehículos por la barrera de acceso al interior, aparcar en las áreas a tal efecto y dirigirse a la zona de SALIDA - CENTRO DE COMPETICION indicado con carteles de señalización.

**Desde Colmenar**, M-607 - tomar la salida 15, (VALDELATAS, UNIVERSIDAD AUTONOMA). Cruzar al margen izquierdo de la autovía, en la rotonda tomar la primera salida a derecha siguiendo los carteles, “**hasta el final de la vía de servicio**”, “CIUDAD ESCOLAR” entrando con los vehículos por la barrera de acceso al interior, aparcar en las áreas a tal efecto y dirigirse a la zona de SALIDA - CENTRO DE COMPETICION indicado con carteles de señalización.

LA SALIDA, META y CENTRO DE COMPETICION: A 150 mts. del aparcamiento.

HORARIO:

- 09:30 apertura centro de competición – recogida de tarjetas de salida.
- 10:00 Salidas (entre 10:00 y las 12:30 horas).
- 14:00 Cierre de meta y recogida de balizas.
  - Todo corredor que se encuentre en el campo a esa hora debe dirigirse a “META” ya que se comenzarán a retirar las balizas.
  - Todo corredor aunque no complete el recorrido debe “descargar” su tarjeta electrónica en “META” para verificar de esa forma su regreso.

SISTEMA DE CONTROL:

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTident PARA LAS CATEGORÍAS OFICIALES. CON BALIZA DE SALIDA o “START”.

- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTident, podrán alquilarla por 4 €, mas 30 € de fianza que será devuelta al entregar la tarjeta. Las categorías no oficiales podrán utilizar tarjeta de control tradicional de cartón, pero no entraran en clasificación.
- Se pondrán a la venta tarjetas sportident .

PLANO:

**ESCALA: 1:10.000 – Equidistancia 5 mts. (para todas las categorías)**

Revisado por Miguel Cabeza en Mar-2003

Los recorridos R-1, R-2, R-3, R-4-A y R-4-B, tendrán las líneas eléctricas “OCULTAS” (no visibles en el plano)

## TABLA DE DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

RECORRIDOS	Categorías	DISTANCIA	CONTROLES
R 1	H - ELITE	9.200	21
R 2	H - 21	8.200	22
R 3	D - ELITE //H - 18 / 20// H - 35 / 40	7.300	20
R 4 A	D - 20 / 21// H - 16	5.900	22
R 4 B	D - 35 / 40// H - 45 / 50 / 55	5.750	22
R 5	Open ROJO	7.200	20
R 6-A	D - 16 / 18// D - 45 / 50// H - 60//	4.000	13
R-6-B	Open NARANJA	3.500	
R 7	D - 14 / 55 / 60// H - 14	3.500	
R 8	D - 12// H - 12	2.700	
R 9	Open AMARILLO	2.400	

Los corredores de las "CATEGORIAS NO OFICIALES":

OPEN AMARILLO	INICIACIÓN NIÑOS (R-9),
OPEN NARANJA	INICIACIÓN ADULTOS (R-6B)
OPEN ROJO	CORREDORES CON CONOCIMIENTOS MEDIOS O ALTOS (R-5)

**SORTEO DE JAMON:** "entre los corredores PRESENTES a las 13:30 horas con los resultados de ese momento entre los puestos "PARES" de todas las categorías" (presentando la hoja de tiempos parciales dicho corredor)

- SE SORTEARA SI SE LLEGA A LOS 200 PARTICIPANTES DE PAGO.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	7 €	N / A
Open AMARILLO	5€/ 2.5€ - de 14 años	5€/ 3€ -de 14 años	5 € / 3€ -de 14
Open NARANJA	6€	7 €	10 €
Open ROJO	6€	7€	12 €
MENORES (16 años)	2.5€	4 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	Pruebas Liga Escolar Gratuito Resto pruebas 2.5€	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10€	N / A	N / A

Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1996 o posteriores, MUTUALIZADOS (con la "licencia escolar" tramitada por su Club).

(2) Dos corredores federados 10€; mas 2€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO

## INSCRIPCIONES

1. Clubes perteneciente a FEMADO o F.E.D.O. deberán inscribir a sus corredores a través del **ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO** a [orientacion.colmenar@gmail.com](mailto:orientacion.colmenar@gmail.com) hasta del miércoles 09 de FEBRERO antes de las 20:00 horas.

2. Los clubes no adscritos a la FEMADO o FEDO, los corredores independientes y no inscritos a través de su club, a través del [ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO](#) a [orientacion.colmenar@gmail.com](mailto:orientacion.colmenar@gmail.com) deberán pagar por transferencia bancaria, hasta el miércoles 09 de FEBRERO antes de las 20:00 horas.

Los corredores que no estén federados ni mutualizados deben INDICAR: *NOMBRE Y APELLIDOS; D.N.I.; FECHA DE NACIMIENTO; CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN; ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.*

**EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA, a nombre del Club ORIENTACION COLMENAR, Banco SANTANDER número: 0049 0388 62 2110000190 , CONCEPTO: nombre de la persona a inscribir o CLUB.**

- TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO. LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS.
- Todo corredor al efectuar su inscripción se entiende que autoriza el uso de las imágenes que puedan ser obtenidas en el desarrollo de esta prueba.
- Ningún corredor "escolar" que se encuentre "puntuando" en la LIGA ESCOLAR podrá ser acompañado durante su recorrido (si esto se detecta, se descalificará a dicho corredor).

**TRAZADOS:** José Estraviz. (Mario Nogales, Elena Luna y Arturo Estraviz)

**DIRECTOR de la prueba:** José Estraviz.

**TECNICO SPORTIDENT:** Celia Cermeño – Rodrigo Estraviz

Teléfono de información..... 654729518 (Jose Estraviz)

[orientacion.colmenar@gmail.com](mailto:orientacion.colmenar@gmail.com)