



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA CAM

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA ESCOLAR

1ª PRUEBA LIGA ALABARDA-O

CINCOVILLAS – (MANGIRÓN)

ORGANIZA: ALABARDA-O



FECHA: SÁBADO 29 DE ENERO A PARTIR DE LAS 09:30 Y SALIDAS HASTA LAS 12:30.

**RECORRIDOS EN UN 70 % EN BAJADA
TERRENO MUY RÁPIDO, MUY TÉCNICO, MÁXIMA CONCENTRACIÓN
NO PERMITAS QUE TUS PIERNAS CORRAN MAS QUE TU CABEZA
NO TE LA PUEDES PERDER – SERA UNA GOZADA**

COMO LLEGAR: [N-I SALIDA 67 LOZOYUELA – MANGIRÓN](#), EN ROTONDA A LA IZQUIERDA, DIRECCION CINCOVILLAS MANGIRÓN, A 300 mtrs. A la derecha dirección M-135 CINCOVILLAS-MANGIRÓN, al llegar a Cincovillas, entrar en el pueblo, girar a la izquierda hacia el cementerio.

>>La Salida se encontrara a unos 1.000 mts. En subida desde el aparcamiento y Meta, unos 15' andando.

[Pinchar aquí para ver el mapa de Google Maps.](#)

CARRERA TIPO DISTANCIA MEDIA. TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, INICIACIÓN NIÑOS(R-9), INICIACIÓN ADULTOS (OPEN NARANJA), Y POPULAR(R-5) PARA CORREDORES SIN LICENCIA Y/O CON CONOCIMIENTOS MEDIOS.

SISTEMA DE CONTROL.

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE [SPORTident](#) PARA LAS CATEGORÍAS OFICIALES. CON BALIZA DE SALIDA(o START).

- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica [SPORTident](#), podrán alquilarla por 4 €, mas 30 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta. Las categorías no oficiales podrán utilizar tarjeta de control tradicional de cartón, pero no entraran en clasificación.
- Se pondrán a la venta tarjetas [SPORTident](#) a precio de oferta.

TABLA DE DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

RECORRIDOS	Categorías	DIST/DESN	CONTROLES
R 1	H – ELITE	4.600 / 90	19
R 2	H – 21	4.300 / 90	18
R 3	D – ELITE //H - 18 / 20// H - 35 / 40	4.100 / 90	19
R 4 A	D - 20 / 21// H – 16	3.600 / 110	15
R 4 B	D - 35 / 40// H - 45 / 50 / 55	3.600 / 70	16
R 5	OPEN ROJO	4.300 / 110	16
R 6-A	D - 16 / 18// D - 45 / 50// H – 60//	3,7 / 100	15
R 6-B (OP- NAR.)	INICIACION ADUL.	2.700 / 40	13
R 7	D – 14 / 55 / 60// H – 14	2.400 / 50	13
R 8	D – 12// H – 12	2.400 / 30	12
R 9	Open Amarillo	2.000 / 30	9

PREMIO ESPECIAL: “COMO SIEMPRE EL JAMÓN ALABARDERO”

- SORTEO DE UN JAMON, ENTRE LOS 2º, 3º, 5º Y 8º CLASIFICADOS DE CADA CATEGORIA

- SE SORTEARA SI SE LLEGA A LOS 200 PARTICIPANTES DE PAGO.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA CAM

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA ESCOLAR

1ª PRUEBA LIGA ALABARDA-O

CINCOVILLAS - (MANGIRÓN)

ORGANIZA: ALABARDA-O



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CATEGORIAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	7 €	N / A
OPEN AMARILLO	5€/ 2.5€ - de 14 años	5€/ 3€ -de 14 años	5 € / 3€ -de 14
OPEN NARANJA	6€	7 €	10 €
OPEN ROJO	6€	7€	12 €
MENORES (16 años)	2.5€	4 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	Pruebas Liga Escolar Gratuito	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10€	N / A	N / A

Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1996 o posteriores, MUTUALIZADOS (con la "licencia escolar" tramitada por su Club).

(2) Dos corredores federados 10€; mas 2€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO.

INSCRIPCIONES

1. Clubes perteneciente a FEMADO o F.E.D.O. deberán inscribir a sus corredores a través del [ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO \(pinchar aquí para descargar\)](#) a alabarda-o@hotmail.com hasta del miércoles 26 DE ENERO antes de las 20:00 horas.

2. Los clubes no adscritos a la FEMADO o FEDO, los corredores independientes y no inscritos a través de su club, a través del [ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO \(pinchar aquí para descargar\)](#) a alabarda-o@hotmail.com deberán pagar por transferencia bancaria, hasta del miércoles 26 de ENERO antes de las 20:00 horas.

Los corredores que no estén federados ni mutualizados deben INDICAR: *NOMBRE Y APELLIDOS; D.N.I.; FECHA DE NACIMIENTO; CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN; ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.*

EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA: Banco BBVA (a nombre de ANGEL ROJAS AVILES). C.C.C.: 0182 – 0149 – 22 – 0208251770 CONCEPTO: nombre de la persona a inscribir o club.

- TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO. LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS.

TRAZADOR: Angel Rojas.

DIRECTOR de la prueba: Angel Rojas, Juan Carlos Miranda

INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez alabarda-o@hotmail.com

TECNICO SPORTIDENT: Iván Rodríguez. la_baliza@labaliza.com



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA CAM

2ª CARRERA PUNTUABLE LIGA ESCOLAR

1ª PRUEBA LIGA ALABARDA-O

CINCOVILLAS – (MANGIRÓN)

ORGANIZA: ALABARDA-O



LIGA DE ORIENTACION ALABARDA-O

RANKING ALABARDA

Puntuaran todas las carreras y entrenamientos de la Liga de la Comunidad de Madrid 2011 que organiza el Club Alabarda y cualquier otro club que se quiera adherir.

Habr  un Ranking por categorías, puntuando de la siguiente manera:

1º- 100	4º- 83	7º- 78
2º- 90	5º- 80	8º- 77
3º- 85	6º- 79	9º- Así sucesivamente hasta 1 punto.

El ganador o ganadora será el que consiga mas puntos de cualquier categoría; en caso de empate de corredores de la misma o distinta categoría, se resolver  por mayor numero de primeros puestos o segundos o terceros, si persiste el empate se lo tendrán que jugar a los chinos públicamente el día de la entrega de premios.

PREMIOS UN JAMÓN ALABARDERO (como mínimo), se vera la posibilidad de dar otro jamón al 2º y 3º, así como otros regalos.

Podr  adherirse cualquier club interesado con sus carreras y entrenamientos y aportar otro jamón.

CARRERAS PUNTUABLES:

29 DE ENERO CINCOVILLAS
5 DE FEBRERO EL PARDO (Organiza Adyron-Alabarda-O)
26 DE FEBRERO VALDELATAS
28 DE MAYO (A DESIGNAR) (Organiza Adyron-Alabarda-O)
11 DE JUNIO BUITRAGO (RELEVOS POR CLUBES)
22 DE OCTUBRE ALMOROX
3 DE DICIEMBRE EL PARDO

CUALQUIER CLUB INTERESADO EN ADHERIRSE AL RANKING, PONERSE EN CONTACTO CON EL CLUB ALABARDA – LO MAS RAPIDO POSIBLE.

NO TE PIERDAS NI UN PUNTO – NO FALTES A NINGUNA

SE IRA PUBLICANDO MAS INFORMACION