

## CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2010

### 18ª CARRERA PUNTUABLE LIGA 2010

#### ALMOROX

ORGANIZA: ALABARDA-O



**FECHA:** **SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE** A PARTIR DE LAS 10:00 H.

**COMO LLEGAR:** SALIDA Y META EN EL CAMPAMENTO ALFONSO VI CARRETERA M-507 DIRECCION CADALSO DE LOS VIDRIOS. DESDE MADRID CARRETERA DE EXTREMADURA N-V HASTA NAVALCARNERO – COGER M-507 HACIA ALDEA DEL FRESNO – VILLA DEL PRADO-SEGUIR HASTA EL CRUCE CON LA N-403, SEGUIR HACIA CADALSO DE LOS VIDRIOS Y A UNOS 500 MTRS. A LA IZQUIERDA, ESTARA SEÑALIZADO EN LA CARRETERA.

OTRA OPCION: N-V CARRETERA DE EXTREMADURA HASTA MAQUEDA A LA DERECHA N-403 HACIA ALMOROX, PASARLO Y EN EL CRUCE CON LA M-507 GIRAR A LA IZQUIERDA HACIA CADALSO DE LOS VIDRIOS Y A UNOS 500 MTRS. A LA IZQUIERDA, ESTARA SEÑALIZADO.

LA ZONA DE CARRERA ES UN ENTORNO IDEAL Y MUY BONITO PARA LA ORIENTACIÓN, ZONA DE PINAR ALTO CON ROCAS, DESNIVELES SUAVES PARA CATEGORIAS INFERIORES, EN LAS CATEGORIAS MAS COMPETITIVAS LOS DESNIVELES PODRAN SER MODERADOS.

[Enlace con Google Maps para ver la zona.](#)

### **CARRERA TIPO LARGA DISTANCIA.**

TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, INICIACIÓN NIÑOS(R-9), INICIACIÓN ADULTOS (OPEN NARANJA), Y POPULAR(R-5) PARA CORREDORES SIN LICENCIA Y/O CON CONOCIMIENTOS MEDIOS.

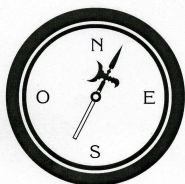
### **SISTEMA DE CONTROL:**

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE [SPORTident](#) PARA LAS CATEGORÍAS OFICIALES. CON BALIZA DE SALIDA(o START).

- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica [SPORTident](#), podrán alquilarla por 4 €, mas 50 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta. Las categorías no oficiales podrán utilizar tarjeta de control tradicional de cartón.
- Se pondrán a la venta tarjetas [SPORTident](#), a precio de oferta.

### **TABLA DE DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES**

RECORRIDOS	Categorías	DIST/DESN	CONTROLES
R 1	H – ELITE	8,5 / 280	23
R 2	H – 21	7,7 / 270	20
R 3	D – ELITE //H - 18 / 20// H - 35 / 40	7,4 / 240	21
R 4 A	D - 20 / 21// H – 16	6,5 / 190	19
R 4 B	D - 35 / 40// H - 45 / 50 / 55	5,2 / 180	18
R 5	OPEN ROJO	7,0 / 230	20
R 6	D - 16 / 18// D - 45 / 50// H – 60//	3,7 / 100	15
OPEN NARANJA	INICIACION ADUL.	3,8 / 85	14
R 7	D – 14 / 55 / 60// H – 14	2,9 / 70	11
R 8	D – 12// H – 12	2,5 / 55	11
R 9	Open Amarillo	1.6 / 45	8



**CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2010**

**18ª CARRERA PUNTUABLE LIGA 2010**

**ALMOROX**

**ORGANIZA: ALABARDA-O**



**PREMIO ESPECIAL: "COMO SIEMPRE EL JAMON ALABARDERO"**

- SORTEO DE UN JAMON, ENTRE LOS 2º, 3º, 5º Y 8º CLASIFICADOS DE CADA CATEGORIA
- **SE SORTEARA AUNQUE NO SE LLEGUE A LOS 200 PARTICIPANTES.**

**CUOTAS**

CATEGORIAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA ACOM	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS OFICIALES	6 €	7 €	N / A
OPEN AMARILLO	2 €	4 €	5 €
OPEN NARANJA	6 €	7 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	7 €	12 €
MENORES (16 años) CATEGORIAS OFICIALES	2,50 €	4 €	
FAMILIAS (1)	10 €	N / A	N / A

**Importante:** Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Dos corredores federados 10€; mas 2€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la ACOM.

- LAS CATEGORÍAS DE INICIACIÓN NO SE CONSIDERAN COMPETITIVAS, SON RECORRIDOS LIBRES QUE SE REALIZARAN BAJO LA RESPONSABILIDAD DE CADA UNO O DE LOS PADRES O TUTORES EN CASO DE MENORES, EL RECORRIDO DE INICIACIÓN NIÑOS (R 9) ES DE MUY BAJA DIFICULTAD.

**INSCRIPCIONES**

1. Clubes perteneciente a A.C.O.M. o F.E.D.O. deberán inscribir a sus corredores a través del **ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO (pinchar aquí para descargar)** a alabarda-o@hotmail.com hasta del miércoles 3 DE NOVIEMBRE antes de las 20:00 horas.

2. Los clubes no adscritos a la ACOM, los corredores independientes y no inscritos a través de su club, a través del **ENVIO DEL ARCHIVO DE INSCRIPCIONES RELLENO (pinchar aquí para descargar)** a alabarda-o@hotmail.com deberán pagar por transferencia bancaria, hasta del miércoles 3 de NOVIEMBRE antes de las 20:00 horas.

Los corredores que no estén federados ni mutualizados deben **INDICAR:** NOMBRE Y APELLIDOS; D.N.I.; FECHA DE NACIMIENTO; CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN; ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.

**EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA: Banco BBVA (a nombre de ANGEL ROJAS AVILES). C.C.C.: 0182 – 0149 – 22 – 0208251770 CONCEPTO: nombre de la persona a inscribir o club.**

- TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO. LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS.

**TRAZADOR:** Jesús Bernal Gómez.

**DIRECTOR de la prueba:** Jesús Bernal Gómez

**INSCRIPCIONES:** Mercedes Jiménez [alabarda-o@hotmail.com](mailto:alabarda-o@hotmail.com)

**TECNICO SPORTIDENT:** Iván Rodríguez. [la\\_baliza@labaliza.com](mailto:la_baliza@labaliza.com)